



Fitnesscenter Turgi GmbH
 Landstrasse 44
 5300 Turgi
 ☎ 056 223 37 27
 info@fitnesscenter-turgi.ch

Kursprogramm Group-Fitness

ab August 2019

Wochentag	Zeit	Kurs / Training	Instruktor/in
Montag ab 19.8.2019	09.30 - 10.30	Antara	Jeanette
	18.30 - 19.30	Outdoor Bootcamp	Benny
	19.00 - 20.00	Pilates	Barbara
	20.00 - 21.00	Circuit Training	Anita
Dienstag Oktober bis April	18.00 - 19.00	Rückentraining	Jeanette
	19.15 - 20.45	Cycling / Spinning	Adrian
Mittwoch	09.30 - 10.30	Zumba	Jeanette
	18.30 - 19.30	Hot Iron	Isabelle, Claudia, Nicole
	19.45 - 20.45	TRX	Benny
Donnerstag Oktober bis April	18.30 - 19.30	Bauch, Beine, Po	Astrid
	19.45 - 20.45	Cycling / Spinning	Adrian
Freitag	09.15 - 10.15	Pilates Care	Brigitte
	10.30 - 11.30	Power Yoga	Andreas
1. Sonntag im Monat (November bis April)	10.00 - 12.00	Cycling / Spinning	Adrian

Anmeldung: Tel. 056 223 37 27 oder info@fitnesscenter-turgi.ch

Kinderhort: Montag, Mittwoch, Freitag jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr (i.d.R. kein Hort während Schulferien)

Preise siehe Angebotsblatt oder Homepage

Kursraummiere auf Anfrage

Anpassung/Ausfall Kurse: Grundsätzlich möglich, wird nach Möglichkeit rechtzeitig kommuniziert.